

ANEXO II - APTIDÃO FÍSICA

Anexo ao Regulamento do concurso “Astronauta por um Dia”, do qual faz parte integrante.

A fase 3 do processo de seleção implica que os estudantes se desloquem a um dos locais a indicar pela organização para realizar as atividades compreendidas nesta fase, as quais são as seguintes:

1. Teste Vaivém;
2. Teste de Abdominais;
3. Teste Andar sobre Superfícies Instáveis;
4. Teste de Agilidade Horizontal;
5. Teste de Equilíbrio e Coordenação.

Os critérios de seleção variam para cada prova (desde o tempo ao número de repetições obtidas), com as devidas adaptações necessárias, por exemplo, de acordo com faixa etária e género do participante.

Em função dos resultados das provas, **serão selecionados até 50 candidatos.**

